



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.09.2008 【種子天主的話。】

「那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，
他們把這話保存起來，以堅忍結出果實。」 路 8：15

今日聖言：

格前 15：35-37, 42-49

詠 56

路 8：4-15



Malevich, Kazimir, Reaper, The Russian Museum, St. Petersburg, Russia

默想：

耶穌是一個很好的傳道人，他擅長運用群眾實際的生活環境作譬喻，令群眾容易明白他的道理要點。透過撒種譬喻提醒信徒，如果接受天主的話卻沒有穩固的根基，信徒便容易受魔鬼的誘惑，在生活上會傾向重視及擔心財富名利，最後放棄信仰生活。所以撒在好地裏的，也要打好基礎，並要持之以恆。

我的行動：

「勤讀聖書」及「做默想」是信徒在日常生活上，既簡單又直接的方法來鞏固自己的信仰，讓聖母進教者之佑會的弟兄姊妹們互勉之。